

## Inhalt

Vorwort 9

### **Vorgeschichten ..... 11**

Eine Herberge japanischen Stils 13 — Kimono 15 — Erste Besiedlung 16 — Die Sprache 18 — Der Staat Yamato 18

### **Die ersten Tempel ..... 21**

Unterwegs zu den ältesten Tempeln Japans 23 — Der Hōryūji 24 — Die Pagode - Ursprung und Wandlung 28 — Mahāyāna - „Großes Fahrzeug“ 30 — Texttafel zur Geschichte 33

### **Nara ..... 37**

Die alte Kaiserstadt 39 — Der Tōdaiji 42 — Der Tōshōdaiji 45 — Der Yakushiji 48 — Der Shin Yakushiji 49 — Der Kōfukuji 49 — In der Umgebung von Nara 53

## **Shintō — Weg der Gottheit..... 57**

Jingū und Kami 59 — Der Kasuga-Schrein 62 — Das Taisha-Heiligtum bei Izumo 66 — Der Ise-Schrein 67 — Weitere typische Schreinebauten 69

## **Kyōto ..... 71**

Heiankyō - 1000 Jahre Hauptstadt 73 — Bauwerke aus der Heian-Zeit 76 — Kyōto heute 82 — Ein Abstecher um den Biwa-See 85 — Malerei 87

## **Kyōto — Tempelkaleidoskop ..... 91**

Im Zentrum 93 — Higashiyama - Am Fuße der Östlichen Berge 97 — Vom Philosophenweg nach Nordosten 101 — Der Alte Kaiserpalast und nach Nordwesten 104 — Der Kaiserliche Landsitz Katsura und Arashiyama im Westen 108 — Südlich des Bahnhofs 110

## **Gärten & Paläste ..... 115**

Gartenkunst 117 — Japanische Gartenbaumuster 119 — *Farbabb. bis Okinawa* 121 — Wohn- und Palastbauten 133 — Teekunst 139 — Die Baustile im Überblick 142

## **Nach Westen ..... 147**

Ōsaka 149 — Im Umkreis von Ōsaka 155 — Die Halbinsel Kii 156 — Himeji 159 — Um den Nationalpark Sanin Kaigan (Nordmeerküste) 160 — Okayama und Umgebung 161 — Hiroshima und Umgebung 165 — Auf der Schreininsel (Miyajima) 167 — Matsue und Umgebung 169 — Von Izumo an der Küste des Japanischen Meeres nach Kyūshū 171

## **Die Insel Shikoku ..... 173**

Der Inlandsee-Nationalpark 175 — Takamatsu und die Ostküste 178 — Durch die Mitte zur Südküste 180 — Matsuyama und die Westküste 183

## **Die Insel Kyūshū und der Süden ..... 185**

Die Nordküste bis Nagasaki 187 — Der mittlere Teil von Kyūshū 193 — Der Süden 197 — Okinawa 201 — Weitere Inseln des Archipels 204 — *Farbabb. ab Tōkyō* 205

## **Trend & Tradition..... 217**

Theater 219 — Erlebbares 224 — Japanische Hochtechnologie 228

## **Tōkyō..... 233**

Schwieriger Einstieg 235 — Geschichtliches 237 — Rund um den Kaiserpalast und im Zentrum (Die Bezirke Chiyoda und Chūō) 241 — Ueno und der Nordosten (Die Bezirke Taitō und Sumida) 245 — Shinjuku und der Westen (Die Bezirke Shinjuku und Shibuya) 249 — Von Shimbashi nach Odaiba (mit der Yurikamome-Bahn) 253 — Minato, der Süden und bis Yokohama 257

## **Im Zentrum der Hauptinsel Honshū ..... 261**

Die Kamakura-Zeit (1192 - 1333) 263 — Kamakura 266 — Rund um den Fujisan 269 — Von der Halbinsel Izu nach Nagoya 273 — Nagoya und Umgebung 278 — In den Bergtälern Zentral-Japans 282 — An der Seite des Japanischen Meeres 286

## **Nach Norden ..... 289**

Östlich von Tōkyō 291 — Nikkō 292 — Abseits der Wege 297 — Hiraizumi und der Nordosten von Honshū 299 — Hokkaidō 305 — Östlich von Sapporo 309

## **Tipps für die Reise ..... 311**

## **Sprachführer..... 371**

## **Anhang..... 407**

Fachwortverzeichnis 409 — Literaturhinweise 418 — Abbildungsnachweis 421 — Register 422